

Sudocrem®



Sudocrem MULTI-EXPERT Jeden krém. Dvojaký účinok.



Upokojuje podráždenie a pomáha liečiť plienkovú dermatitídu a navyše citlivú pokožku chráni.

sudocrem.com/sk



Zdravotnícka pomôcka.

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnícka pomôcka. Ochranný krém na podporu liečby a prevenciu: plienkovej dermatitídy, odrenín a podráždenej pokožky, dermatitídy pri inkontinencii u dospelých. Certifikát vydala notifikovaná osoba č. 0482. Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a informácie o jej bezpečnom použití.

teva

Blahoželáme

Tehotenstvo je za vami a vaše dieťaťko je na svete. Pravdepodobne teraz prežívate to najväčšie šťastie, ale aj obrovskú únavu. Napokon, bol to pôrod. A teraz začína materstvo!

No nemusíte sa báť. Máte okolo seba množstvo ľudí, ktorí vám poradia a pomôžu. A že tých rád bude viac než dosť! Ako bude vaše bábätko rásť, prídu s odporúčaniami rodičia, starí rodičia, súrodenci, kamarátky a ďalší.

Už viac ako
90 rokov
skúseností
v starostlivosti
o citlivú detskú
pokožku.

Mladé mamičky sa často cítia pod tlakom svojho okolia, pretože majú pocit, že musia o materstve vedieť úplne všetko a hneď. Tým sa však teraz vôbec netrápte. Postupne sa naučíte všetko dôležité. No a keď si predsa len nebudete vedieť rady, môžete požiadať o pomoc detského lekára.

Sudocrem už viac ako 90 rokov poskytuje starostlivosť o citlivú detskú pokožku a pomáha miliónom mamičiek na celom svete. A teraz aj ako Sudocrem MULTI-EXPERT – pomocník v starostlivosti o plienkovú dermatitídu.

Pripravili sme pre vás stručný návod, ako rozpoznať a správne sa vysporiadať s jedným z najčastejších problémov, ktoré trápia detskú pokožku bábätiok – plienkovou dermatitídou.



Zdravotnícka pomôcka.



Sudocrem®

Spoznávame detskú pokožku

Jedným z najdôležitejších zmyslov dieťaťa je práve hmat. Bábätká milujú, keď sa s nimi maznáme, objímame ich a hladíme. Dotyk pre nich znamená uspokojenie a potešenie a je veľmi dôležitý na podporu ich správneho vývoja.

Na ten okamih, keď k sebe po prvýkrát priviniete svoje bábätko, len tak nezabudnete. Určite sa vám vybaví, ako jemne a krehko pôsobí na dotyk.

Nie nadarmo sa hovorí, že má niekto pokožku „jemnú ako bábätko“. Pokožka novorodencov a dojčiat je výrazne tenšia než pokožka dospelých a starostlivosť o ňu má svoje špecifiká.

**Plienková
dermatitída
postihuje až 50 %
všetkých
bábätiiek.**

Správna starostlivosť o citlivú detskú pokožku



Kúpanie

Prehnaná hygiena môže byť rovnako škodlivá ako nedostatočná, pretože každodenné kúpanie narušuje ochrannú bariéru kože a vedie k jej vysušovaniu.



Prebaľovanie

Častá výmena plienok plní dôležitú hygienickú funkciu a je najlepšou prevenciou proti plienkovej dermatitíde. Kontrolujte preto plienku každé 2–3 hodiny.



Plienky

Aj tu platí primeranosť. Príliš tesné plienky nedovoľujú pokožke dýchať, príliš voľné zase neplnia svoju funkciu.



Sucho

Dieťa nechajte pri každom prebaľovaní na chvíľku rozbalené v teplom, suchom prostredí. Pokožka sa tak môže osušiť a voľne dýchať.



Prípravky na starostlivosť

Starostlivosť o detskú pokožku si vyžaduje veľmi šetrné prípravky. Dajú sa však aplikovať špeciálne určené prípravky, ktoré vytvárajú ochrannú vrstvu a pomáhajú zabrániť podráždeniu.

Aj napriek všetkej láske a starostlivosti sa môže stať, že sa stretnete s plienkovou dermatitídou. Nejde však o vaše zlyhanie! Plienková dermatitída je jedným z najčastejších kožných zápalových ochorení dojčiat a batoliat. Až 50 % detí, ktoré nosia plienky, máva prejavy plienkovej dermatitídy, a to najčastejšie medzi 9.–12. mesiacom veku.


**Našťastie dobre vieme,
ako bábätku ulaviť.**

Trápi nás

plienková dermatitída

Vznik zaparenín môžu ovplyvňovať viaceré faktory: špecifiká detskej kože, nedostatočná, resp. prehnaná hygiena, nepravidelné prebalovanie, potenie pri nadmernom obliekaní, kontakt pokožky s močom a stolicou a ďalšie faktory. Vlhká, zaparená pokožka je potom náchylnejšia na poranenie a stáva sa ideálnym miestom na množenie baktérií či plesní, ktoré môžu následne spôsobiť zápal.

Príčinou plienkovej dermatitídy môže byť aj alergia na zložky v plienke alebo v prípravkoch používaných pri starostlivosti o pokožku.

A circular inset image showing a woman with long blonde hair, wearing a white shirt, smiling warmly while holding a baby in her arms. The baby is wearing a grey outfit.

Pomáhame
miliómom
mamičiek
na celom
svete.

Ako spoznáme plienkovú dermatitídu

Plienková dermatitída je zápalové postihnutie kože. Pokožka pod plienkou je lesklá, začervenená, niekedy môže pripomínať popálenie. Môžu sa objaviť drobné vyrážky a tiež opuch. Samotné dieťaťo je nepokojné, pretože ho pokožka páli a bolí.

Pokiaľ u svojho bábäťka postrehnete pretrvávajúce príznaky plienkovej dermatitídy, navštívte detského lekára.

Pomáhame liečiť

Pri starostlivosti o dieťa je treba zvládnuť viac vecí naraz. Sudocrem MULTI-EXPERT – pomocník v starostlivosti o plienkovú dermatitídu; jeden krém s dvojakým účinkom: na podporu liečby a prevenciu.

Podpora liečby

Upokojuje začervenanú a podráždenú pokožku a navracia jej vláčnosť. Regeneruje pokožku a pomáha liečiť plienkovú dermatitídu.

Prevencia

Tenká vrstva krému chráni pred dráždivými vplyvmi moču a stolice, a prispieva tak k ochrane pred vznikom zaparenín.



Zdravotnícka pomôcka.

Sudocrem MULTI-EXPERT môžete používať pri každom prebalovaní.

Pokožku umývame len vodou, po stolici prípadne mydlom, určeným špeciálne pre detskú pokožku.

Bábätko vždy dôkladne osušíme. Pamätajte však na to, že pokožka je jemná, a preto je lepšie osušiť ju prikladaním osušky, a nie trením.

Ochranný krém nanášame v tenkej vrstve, ktorú pokožka dokáže vstrebať.

Ako správne používať Sudocrem MULTI-EXPERT?

Nesprávna aplikácia

príliš veľké množstvo krému



Správna aplikácia

vhodné množstvo krému



Je vhodný pre bábätká, deti i dospelých.

Prečo je Sudocrem MULTI-EXPERT účinný?

Našu unikátnu receptúru sme zdokonaľovali viac ako 90 rokov. Účinok Sudocrem MULTI-EXPERT je postavený na vybraných zložkách, ktoré spolu, vďaka svojim účinkom, **upokojujú** podráždenie a **pomáhajú liečiť plienkovú dermatitídu** a navyše tiež **chránia** citlivú pokožku vášho bábätka. Toto sú jeho účinné zložky:

Oxid zinočnatý

Je hlavnou účinnou zložkou. Pôsobí proti baktériám a plesniam, ktoré inak rady napádajú citlivú pokožku. Na koži vytvára ochrannú bariéru pred dráždivými účinkami moču a stolice. Absorbuje prebytočnú vlhkosť, a tým vytvára pod plienkou priaznivejšie prostredie.

Lanolín

Upokojuje pokožku a navracia jej vláčnosť. Je hypoalergénny a potláča rast baktérií.

Benzylbenzoát a benzylcinamát

Znejú síce komplikovane, ale je to s nimi jednoduché: podporujú rast nových buniek pokožky, takže postihnuté miesta sa rýchlejšie hoja.

Benzylalkohol

Pôsobí proti baktériám a plesniam a zabraňuje ich množeniu.

Kedy navštíviť lekára?

Niekedy sa aj napriek všetkému úsiliu nedarí začervenanú a podráždenú pokožku upokojiť. Pokiaľ nepomáhajú režimové opatrenia ani preventívne používanie vhodných prípravkov a stav pokožky sa počas týždňa nezlepší, poraďte sa s detským lekárom, ktorý vám povie, ako ďalej postupovať a uľaviť tak vášmu bábätku.



Sudocrem®

V kategórii detské krémy na zapareniny získala značka Sudocrem ocenenie Najdôveryhodnejšia značka roku 2022.*
Ďakujeme vám za vašu priazeň!



**NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2022**



Zdravotnícka pomôcka.

*V kategórii "Detské krémy na zapareniny" podľa marketingového prieskumu obchodných značiek na slovenskom trhu vykonaného spoločnosťou ATOZ Marketing Services, spol. s r.o., v spolupráci s výskumnou agentúrou NielsenIQ na základe hodnotenia 2000 slovenských respondentov v roku 2022, ktorí sú rozdelení do sociálno-demografických skupín. V každej kategórii sa porovnávalo TOP 10 značiek zaradených na základe predajov (dáta o predajoch poskytuje spoločnosť NielsenIQ). Jedná sa o unikátny a transparentný marketingovo – sociologický výskum, ktorý neskúmal vlastnosti produktov ale len poznateľnosť obchodnej značky. Viac na www.doveryhodneznacky.sk

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnícka pomôcka. Ochranný krém na podporu liečby a prevencie: plienkovej dermatitídy, odrenín a podráždenej pokožky, dermatitídy pri inkontinencii u dospelých. Certifikát vydala notifikovaná osoba č. 0482. Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a informácie o jej bezpečnom použití.

TEVA Pharmaceuticals Slovakia s.r.o., Teslova 26, 821 02 Bratislava,
www.teva.sk SUD-SK-00069